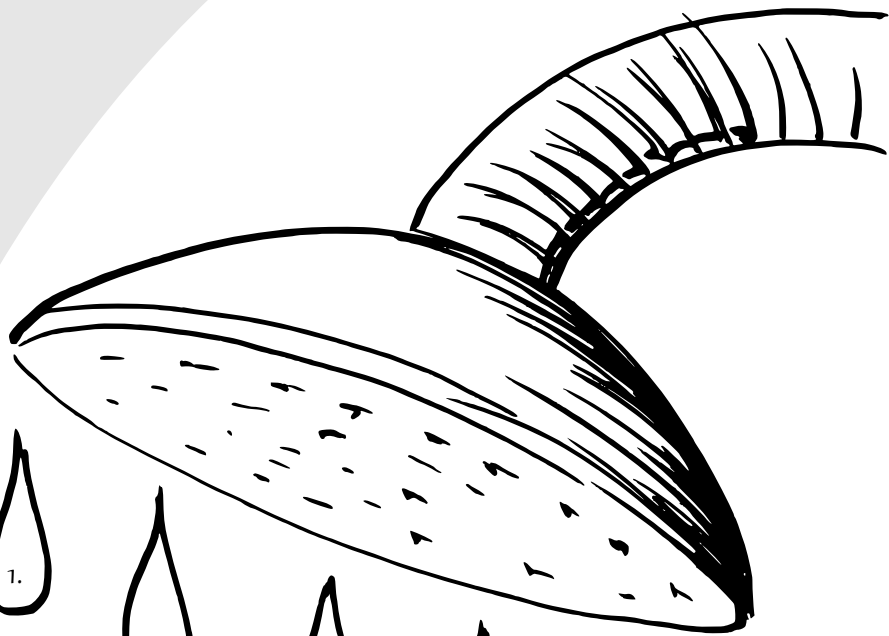


Můj

otučovací deník
pro zdravé tělo
a bdělou mysl



Jak dlouho si užívám?



- 10 hnědá
- 20 červená
- 30 oranžová
- 45 žlutá
- 60 zelená
- 90 tyrkysová
- 120 tmavě modrá
- 120+ fialová

